



BASEBALL TEAM EGYESÜLET



2030 ÉRD, Kende u. 3.

Adóig. Szám: 18707276-1-13
MKB 10300002-10395392-49020014

www.erdbaseball.hu

Érdi Juvenalis Baseball Tábor

8-12 éves korú játékos számára

Időpont: 2010. július 29 – augusztus 3.

Helyszín: Érdi baseballpálya, Mecset u. Ófalu.

Résztevő edzők: Együttműködő edzők az érdi baseball csapatból és a MOBSSZ részéről.

A tábor leírása:

A tábor maximum 30 fő 8-12 éves korú játékos számára. Hanem helyiek a szállás és étkezés az OnéziMusz Alapítvány központjában lesz Érden (Bajuszfű utca 15).

A célunk az, hogy a résztvevők fejleszthessék képességeiket mind általánosan, mind mezőnyjátékos pozíciójuk alapján. Lesz speciális edzés dobójátékosok és fogók számára, valamint más, belső és külső mezőnyjátékosoknak is. Szintén tervezzük a személyiségfejlesztéssel kapcsolatos keresztény-szellemű előadások tartását a következő témákban: Hogyan álljunk talpra vereség után. Hogyan kontrolláljuk az indulatokat és használjuk fel őket arra, hogy jobb játékosok váljunk. Hogyan tartsunk jó kapcsolatot a játékosársainkkal. Milyen a jó játékszellelem és hogyan legyünk sportszerűek. A megfelelő mentális állapot elérése és megtartása a sportban.

A tervezett menetrend:

Július 29. Vasárnap – 15.30 – 16:00 A résztvevők érkezése Érd-Ófalu Sporttelepre.

16.00-17.00 Játékos baseball feladatok az egész családnak

17.00 Grill parti vacsora minden játékosnak és kísérőiknek (szülők, edzők, testvérek)

17.30 Bemutatkozás és a tábor céljainak ismertetése

Július 30 – aug. 3.

8.30 – Reggeli (Érdiek találkozunk a pályán vagy Stop-Shop parkolójában 8:45)

9.00 – 11.00 Baseball-készségek gyakorlása.

11.00 – 11.45 Személyiségfejlesztő program (előadások, viták, csoportos gyakorlatok)

11.45 – 13.00 Baseball-készségek gyakorlása.

13.30 Ebéd

14.00 Úszás (kedd és csütörtök), Különleges versenyek, és stb.

15.30 Baseball mérkőzész helyzet gyakorlása

17:30 Érdiek haza mennek (Stop-Shop parkolójában 17:45) és a többiek a szállásra

18.30 Vacsora

19:30 Sportfilmek vetítése

Augusztus 3. Péntek – 16.30 Bemutató meccs a szülőknek és díjkiosztás

19.00 Indulás haza

költségek: Érdiek 8.000 ha otthon a szállás és reggeli-vacsora, és program vagy 18 000 Ft (Szállás, étkezés is)

Jelentkezés: Lingenhoel Terry-nél Kende u. 3 Érd 2030 erdbaseballcoach@gmail.com 06-20-886-1122

Jelentkezési lap

Vezetéknév: _____ Utónév: _____ Születés dátuma: _____

Cím: _____ mobil: _____ Email: _____

Gond esetén értesítendő mobil: _____ Csapat neve ha van: _____

Különleges étrendi kívánság: _____