

Debrecen Baseball Tábor 9-13 éveseknek

Mikor: 2013. július 14 – 19.

Hol: Dorcas Camping Debrecen.

Résztevő edzők: Együttműködő edzők az Érdi Baseball Klubtól, a Good Sports International-tól és a MOBSSZ részéről. Néhány amerikai edző közreműködésével a gyerekek még az angol tudásukat is fejleszthetik.

A tábor leírása:



A Dorcas kemping már évek óta remek hely gyerektáborok számára. www.dorcas.hu/content/62/62

Ebben az évben megengedték a Good Sports International-nak, hogy baseball pályát építsenek a területükön! Ez a tábor nyitott új és már tapasztalt játékosok számára is, a 9-13 éves korosztályban, maximum 30 főig.

A célunk az, hogy a résztvevők fejleszthessék képességeiket mind általánosan, mind mezőnyjátékos pozíciójuk alapján. Lesz speciális edzés dobójátékosok és fogók számára, valamint más, belső és külső mezőnyjátékosoknak is. Tervezzünk előadásokat tartani a személyiség fejlesztéssel kapcsolatos keresztény-szellemű

témákban: hogyan álljunk talpra vereség után, hogyan kontrolláljuk az indulatokat és használjuk fel őket arra, hogy jobb játékosok váljunk, hogyan tartsunk jó kapcsolatot a játékosainkkal, milyen a jó játékszellem és hogyan legyünk sportszerűek, a megfelelő mentális állapot elérése és megtartása a sportban.

Program:

- Júl. 14. 15.30-16:00 Érkezés a Dorcas kempingbe
16.00-17.00 Játékos baseball feladatok az egész családnak
17.00 Grill parti vacsora minden játékosnak és kísérőiknek (szülők, edzők, testvérek)
17.30 Bemutatkozás és a tábor céljainak ismertetése
- Júl. 15-19 8:30 reggeli
9.00 – 11.00 Baseball-készségek gyakorlása
11.00 – 11.45 Személyiségfejlesztő program (előadások, viták, csoportos gyakorlatok)
11.45 – 13.15 Baseball-készségek gyakorlása
13.30 ebéd
14.00 úszás, különleges játékok, egyéb sport
17.00 mérkőzés
18.30 vacsora
19:30 filmvetítés, tábortűz, játék
- Júl. 19. 16.30 Bemutató meccs a szülőknek és díjkiosztás
19.00 haza utazás

Költségek: 19.000 Ft fejenként, amiben benne va a szállás, étkezés és egyéb programok költsége is.

Jelentkezés: Lingenhoel Terry-nél Kende u. 3 Érd 2030 erdbaseballcoach@gmail.com 06-20-886-1122

Jelentkezési lap

Vezetéknév: _____ Utónév: _____ Születés dátuma: _____

Cím: _____ mobil: _____ Email: _____

Gond esetén értesítendő mobil: _____ Csapat neve ha van: _____

Különleges étrendi kívánság: _____